

## CHARIOT MINI-DECHETS *versus* CHARIOT MAXI DECHETS

En 2007, l'ADEME a publié les résultats d'une étude forte intéressante. L'objectif était de comprendre les liens entre les choix d'achat et la production de déchets. Pour cela, l'ADEME s'est appuyée sur 150 produits de fonctionnalités équivalentes. A partir de ce panel, trois chariots caractéristiques ont été constitués :

- **Un « chariot mini-déchets »** : contenant les produits pauvres en déchets.
- **Un « chariot maxi-déchets »** : contenant les 150 produits de fonctionnalité équivalente générant beaucoup de déchets.
- **Un « chariot de référence »** : contenant les produits les plus achetés (marque, contenance) dans chaque catégorie.

La démarche a été développée pour un foyer de 1 personne et de pour un foyer de 4 personnes. Les résultats de cette étude sont édifiants. Le chariot « mini-déchets » génère deux fois moins de déchets que le chariot « maxi-déchets » et environ 60 % de déchets de moins que le « chariot de référence ».

Le chariot « Mini-déchets » coûte beaucoup moins cher que le chariot « Maxi-déchets », alors qu'il satisfait les mêmes besoins, avec une différence de 879 euros par an entre les deux chariots du foyer de 1 personne et de 2 007 euros par an entre les deux chariots du foyer de 4 personnes.

***Cette étude démontre que des choix d'achats judicieux permettent d'économiser jusqu'à 50 euros par mois et par personne... tout en réduisant considérablement la production de déchets.***

D'autres études mettent en évidence que ce sont les personnes les plus « riches » (en connaissances mais aussi en revenus), qui font ces bons choix de consommation, alors que les plus démunies sont les premières victimes de la « **mal-consommation** », laquelle a non seulement des impacts forts sur l'environnement mais aussi sur la santé (obésité, diabète...).

Il y a une double urgence (écologique et sociale) à renforcer l'accès à l'information pour les plus pauvres... **pour une consommation durable**