

ACHATS ET CONSOMMATION

Manger moins de viande... un geste pour l'environnement ?

La Terre n'est pas assez grosse pour que chaque être humain mange de la viande deux fois par jour. Produire des animaux nécessite beaucoup plus de ressources que produire des végétaux. En effet, les animaux se nourrissent de végétaux, voire d'autres animaux, et convertissent l'énergie absorbée avec une efficacité variable.

Dans tous les cas, une partie de l'énergie absorbée est perdue. En mangeant directement des végétaux à la place de la viande, on brûle donc une étape, et on perd moins d'énergie (calorique) en route.

Enfin, autant réserver l'espace agricole disponible aux cultures destinées à l'homme plutôt qu'à l'alimentation du bétail. Pour être éco-compatibles, consommons moins de viande !

7 astuces pour être éco-responsable en grande surface

1. Rédiger systématiquement une liste de courses.
2. Préférer les produits locaux, parfois rassemblés au sein d'un même rayon.
3. Préférer les produits issus de l'agriculture biologique (label AB).
4. Préférer les produits bénéficiant de l'écolabel européen ou du label NF-Environnement.
5. Utiliser un cabas plutôt que les sacs de caisse.
6. Choisir les produits qui génèrent le moins de déchets.
7. Venir une fois tous les 15 jours, voire une seule fois par mois : moins d'essence consommée, moins de pollution. Pour limiter les allers et retours, congeler les produits frais (pain, fromage râpé, viande, etc.), et boire l'eau du robinet pour éviter de retourner acheter de l'eau en bouteille.