

AUTOUR DE BEBE

Lorsqu'un bébé arrive à la maison, c'est la révolution ! ce moment heureux et fort peut aussi être l'occasion d'adopter quelques gestes écologiques, pour éviter notamment l'explosion du volume des poubelles !

Lingettes, coton et gant de toilette !

Pour nettoyer les fesses de bébé, plusieurs options : coton, lingette et gant de toilette. Dans la catégorie maxi-déchets, la lingette, pour elle-même et son emballage, arrive en tête. D'ailleurs, son utilisation est en régression. Le coton arrive juste derrière. En revanche, le gant de toilette, naturellement réutilisable, se classe dans la catégorie mini-déchets. Il suffit de le laver régulièrement !

Les cosmétiques pour bébé !

Là encore, le choix existe. Lorsque bébé se porte bien, on ne saurait trop recommander les produits les plus naturels possible. Quel que soit votre choix, en préférant les grands conditionnements, vous produirez moins de déchets.

Les petits pots !

Solution facile pour parents débordés, les petits pots sont relativement onéreux et génèrent beaucoup de déchets, qu'ils soient en verre ou en plastique. Purées et compotes préparées à la maison, avec des légumes bios et locaux, sont bien plus éco compatibles.

Le lait !

Pour éviter les déchets, l'idéal est évidemment le lait maternel : il est produit à la maison et ne nécessite pas d'emballage jetable ! Mais allaiter son enfant relève du très intime ; la question des déchets entre alors pour bien peu dans le choix de la mère.

En revanche, difficile de soutenir les biberons jetables utilisés par les maternités. Tout préparés, ces biberons sont fournis par les industriels, dans le but évident de fidéliser les parents à leur marque. Ensuite, les boîtes de poudre prennent le relais. Mais celles-ci pourraient être employées dès la naissance, avec beaucoup moins de déchets à la clé.

Dans le vent, les couches lavables !

Avec l'arrivée de bébé, notre consommation augmente et nos poubelles peuvent doubler de volume. Premières responsables, les couches jetables, qui ont supplanté les couches lavables à la fin des années 1960. Mais une quarantaine d'années plus tard, les couches lavables reviennent en force : la technologie a évolué (fibre polaire, en bambou, boutons pression, bandes d'attache, adaptation à la morphologie...) et a rendu l'utilisation des couches lavables beaucoup plus pratique. De plus, les coloris sont devenus attrayants, ce qui plaît aux parents...

Questions environnement, les couches lavables l'emportent haut la main. Réutilisables, elles engendrent beaucoup moins de déchets, même si elles nécessitent davantage de lessive. Et le porte-monnaie a le sourire. Les couches lavables sont amorties dès le premier enfant, et si une petite sœur ou un petit frère arrive, elles peuvent encore servir.