

## LES TOILETTES

Etape incontournable, le passage aux toilettes n'a rien d'anodin pour l'environnement, notamment pour la ressource en eau, **en quantité comme en qualité.**

Avec l'eau des toilettes part tout ce que l'on y jette. Il y a bien sûr les résidus des médicaments évacués avec nos excréments. C'est intéressant à savoir, mais il reste difficile d'agir individuellement sur ce problème. En revanche, **limiter les détergents** est tout à fait possible : blocs WC, gels, voire eau de Javel : aucun de ces produits n'est nécessaire à l'entretien quotidien des toilettes mais tous rejoignent les eaux usées, et nombre de molécules traversent les stations d'épuration pour se retrouver dans le milieu naturel. Heureusement, **des alternatives beaucoup moins polluantes** existent : vinaigre blanc, jus de citron, bicarbonate de soude. Qui plus est, nettoyer et frotter un peu plus fréquemment limite l'incrustation de la saleté et évite d'avoir à utiliser des produits puissants... et donc encore plus toxiques !

Il est également possible de **diminuer la quantité d'eau utilisée**. Les chasse d'eau double-commande qui équipent maintenant le matériel neuf permettent de réduire de 30 à 40 % la consommation d'eau.

Pour se passer d'eau complètement, certains installent des toilettes sèches dans le jardin. Ces toilettes fonctionnent sans eau, mais avec de la sciure. Elles ne génèrent pas d'odeurs nauséabondes et le contenu du seau, qui se remplit peu à peu, sert à enrichir le jardin. D'autres alimentent la cuve des toilettes avec un deuxième circuit branché sur le récupérateur d'eau de pluie.

Beaucoup plus facile : glisser dans la cuve une, voire deux bouteilles en plastique remplies pour **économiser l'eau** sans changer les toilettes ! Evitez en revanche d'y mettre une brique, contrairement à ce qui est parfois conseillé : en effet, avec le temps, la brique se délite et risque d'entraver le fonctionnement correct de la chasse d'eau.