

## LA LESSIVE

### 5 ASTUCES POUR UTILISER MOINS DE LESSIVE

La lessive la moins polluante ... c'est celle que l'on n'utilise pas ! Intéressant pour l'environnement et pour le porte-monnaie

- 1- Laver moins de linge
- 2- Connaître la dureté de l'eau
- 3- Adapter le dosage de lessive à la qualité de l'eau
- 4- Utiliser moins de lessive à chaque lavage
- 5- Bien choisir ses textiles lors de l'achat

### LES FORCES EN JEUX...

Pour un lavage efficace, deux forces doivent entrer en conjonction : une force mécanique (frotter ou battre le linge) et une force chimique (le savon, la lessive). Problème : en faisant appel à ces deux forces, on agit sur l'environnement.

La force mécanique demande de l'énergie, c'est-à-dire de l'électricité. La force chimique repose sur de la lessive qui se transforme en polluants potentiels, une fois rejetée dans l'eau de lavage, dans les canalisations puis dans l'environnement. L'utilisation de lessive produit également des déchets d'emballage, sans compter la pollution liée à son transport depuis son lieu de production.

Et pour laver, il faut de l'eau, dans laquelle se diluent les taches.

Au final, en faisant 250 lessives par an, un ménage consomme environ 45 kg de lessive, 15 m<sup>3</sup> d'eau, 250kWh d'électricité et il produit un plus de 5 kg de déchets (carton et plastique).

Pour moins polluer en lavant le linge, on peut donc agir sur trois points : l'énergie, l'eau et la lessive.

### CHOISIR UNE LESSIVE EFFICACE ET ECOLOGIQUE EN 4 TEMPS

1<sup>er</sup> temps : sélectionner les lessives bénéficiant de l'écolabel européen, qui garantit à la fois efficacité et respect de l'environnement, sur l'ensemble du cycle de vie du paquet ou du bidon de lessive.

2<sup>ème</sup> temps : préférer des lessives dont les composants sont d'origine végétale ; ils se dégradent plus facilement dans l'environnement.

3<sup>ème</sup> temps : regarder la composition (le peu qui est disponible...) parmi les tensioactifs, les plus problématiques pour l'environnement sont les composés apolaires, car ils sont très mal retenus en stations d'épuration.

### QUE CONTIENT MA LESSIVE LIQUIDE ?

D'abord du savon, bien sûr. Il s'agit des fameux tensioactifs, qui assurent l'interface entre l'eau et les taches. Le savon permet aux taches grasses de se diluer dans l'eau. Il constitue la base de la lessive, à laquelle les industriels ont progressivement ajouté des produits destinés à rendre le lavage plus efficace :

- **les agents blanchissants** ;
- **des agents** azurants (pour renforcer l'éclat des couleurs) ;
- **des** détachants (pour empêcher les taches de ré adhérer au linge) ;
- **des produits chimiques** destinés à faciliter l'action des savons (phosphonates, EDTA). En effet, les savons sont rendus inefficaces par le calcaire. Il faut donc empêcher le calcaire de gêner l'action du savon. Les phosphates, aujourd'hui interdits dans les lessives, ont pendant longtemps joué ce rôle ;
- **des arômes** (la lessive qui « sent le printemps ») ;
- **de l'eau** (pour diluer le tout).

Au final, le savon ne constitue plus aujourd'hui que 20 % de la lessive ;

Mais tous ces composés sont susceptibles d'avoir des impacts négatifs sur la santé et l'environnement. Vu la diversité des substances employées, ces effets sont très mal connus. On sait cependant que les phosphates provoquent l'eutrophisation des rivières, ou que l'EDTA (qui les a remplacés dans de nombreuses formulations) est toxique pour les insectes, les mollusques et les poissons, et qu'il est très faiblement biodégradable.

De plus la fabrication, le transport et l'emballage de la lessive sont également des sources de pollution.