Sortir & Bouger! 60+ EN PRIORITÉ

Programme 2023 - saison 1

neuville en ferrain

Jeudis
Apple : **2** février - **9** mars
6 avril - **11** mai
Androïd : **9** février - **16** mars
13 avril - **25** mai

16h15 - 18h15

Initiation à la tablette
Venez vous initier aux nouvelles technologies de la communication. Animée par deux animateurs du Club informatique.

Auditorium Mots'Art
43 bis rue Jean de la Fontaine

Tarif : 3,50 € la séance
sur inscription

Mardi
7 février

9h - 12h

Inscriptions*

Inscriptions aux animations et activités dans le cadre du programme «Sortir & Bouger !»

Salle Malraux
rue Fernand Lecroart

* sauf pour les voyages
Les inscriptions se poursuivront ensuite à l'Hôtel de Ville, dans la limite des places disponibles.

Mardis
7 - **28** février
7 - **14** - **21** mars

Horaires définis lors de l'inscription

Atelier aquarelle
Initiation à la technique de l'aquarelle animée par Jean-Michel Loosfelt.

Dojo Fiévet Stade Liétaer
8 allée des Sports

Tarif : 6,50 € la séance

Jeudis
7 février
(RDV salle Roger Craye)
7 - **21** mars
(RDV Mairie)
4 avril (RDV parc des Caudreleux)
9 - **23** mai
(RDV Mairie)
6 juin
(RDV collège Jules Verne)
20 juin
(RDV Mairie)

11h30 - 13h

Marche
À la portée de tous, la marche à pied peut être pratiquée à tout âge et ne nécessite aucune condition physique particulière. En ville ou à la campagne, les sorties permettent de s'aérer l'esprit et de découvrir de nouveaux espaces. Sortie guidée par Thierry Morlet.

Gratuit

Mardi
14 février

9h - 12h / 14h - 16h

Inscriptions aux voyages ANCV
Le CCAS organise deux voyages pour les plus de 60 ans. Nombre limité à 48 personnes par voyage. Séjour de 8 jours et 7 nuits en pension complète avec activités et excursions.
- **Obernai (Bas-Rhin)** du 02 septembre au 09 septembre 2023 Village VVF Club Intense La Plaine d'Alsace
- **Lacanau (Gironde)** du 10 septembre au 17 septembre 2023 Village Vacances Azureva

CCAS
Place du Général de Gaulle

Tarif par voyage et par personne :
Non-imposable : 440€ / Imposable : 600€

Règlement : 50€ à l'inscription, solde payable en plusieurs fois jusque : Juin 2023.

Jeudi
2 mars

12h - 17h

Banquet oriental

Ce premier banquet de l'année est une invitation au voyage au cœur des saveurs orientales. Délices, couleurs et danses composeront le menu de ce banquet gourmand et dansant.

Tarif neuvillois : 10,50 €
Tarif non neuvillois : 15,75 €

Jeudi
9 mars

14h30 - 17h30

Karaoké
Chanteur passionné ou occasionnel, amateur de musique et d'instants conviviaux, ce karaoké est pour vous ! Dans une ambiance détendue, un large catalogue de chansons est à disposition pour ambiancer ce bel après-midi musical.

Salle André Malraux
rue Fernand Lecroart

Tarif neuvillois : 3,50 €
Tarif non neuvillois : 5,25 €

Renseignements
Ville et CCAS de Neuville-en-Ferrain // avec la collaboration de partenaires exterieurs // 03 20 11 67 69
Afin de profiter pleinement de ces loisirs, un service de transport collectif gratuit est possible - sur inscription.

Conditions d'accès
Neuvillois dès 60 ans et leur conjoint : inscription prioritaire
Neuvillois de moins de 60 ans et non Neuvillois : inscription possible, dans la limite des places disponibles.

Sortir & Bouger! 60+ EN PRIORITÉ

Programme 2023 - saison 1

Jeudi
23 mars

Journée - Départ à 7h45

Ici ou ailleurs... excursion dans les Ardennes belges

L'abbaye de Maredsous et la ville de Dinant offrent un cadre serein où il fait bon partir à la découverte de l'histoire et de la culture belge. Au programme de cette excursion ardennaise : visite de l'abbaye bénédictine fondée en 1872 et découverte de la Ville de Dinant et de ses alentours. Déplacement en autocar.

Tarif neuvillois : 20,50 € (repas libre)
Tarif non neuvillois : 30,75 € (repas libre)

Dimanche
26 mars

15h

Marka

Le chanteur belge viendra à la rencontre du public neuvillois pour présenter son nouvel album. Marka est le papa d'Angèle et de Roméo Elvis.

Salle André Malraux
rue Fernand Lecroart

7€/5€ (+60 ans, étudiants, carte du bénévolat) Gratuit (-16 ans, DE, RSA)
Réservation au 03 20 11 67 00
ou accueil@neuville-en-ferrain.fr

Jeudi
30 mars

14h

Rencontre de prévention avec Marco Gricini

Quels sont les bons réflexes à adopter pour votre sécurité ? En amont des périodes de vacances, le Major de Police Marco GRICINI propose une rencontre de prévention pour votre quotidien (domicile, internet..).

Auditorium Mots'Art
43 bis rue Jean de la Fontaine

Gratuit
(places limitées, priorité aux neuvillois)

Jeudis
6 avril - **4** mai - **8** juin

14h - 16h

Atelier mémoire

Venez tester les capacités de votre mémoire à travers des exercices variés et ludiques.

Hôtel de Ville - Salle du conseil
Place du Général de Gaulle

Tarif : 3,50 €
sur inscription

Jeudi
4 mai

Après-midi - Départ à 12h30

Coup de cœur… les serres royales de Laeken

Les serres royales belges de Laeken sont ouvertes au public pendant trois semaines au printemps uniquement. Situé à proximité de Bruxelles, cet espace est composé d'une collection florale exceptionnelle agrémentée de l'architecture magistrale des serres conçues par Alphonse BALAT. Déplacement en autocar.

A noter : la date pourra être modifiée selon le calendrier de l'ouverture 2023 qui n'est pas encore annoncé.

Tarif neuvillois : 20,50 €
Tarif non neuvillois : 30,75 €

Vendredi
26 mai

Matin - Départ à 9h

Pause gourmande… la biscuiterie Eugène Blond

L'histoire de la biscuiterie BLOND basée à Lambersart débute en 1894 lorsqu'Eugène crée la recette d'une petite gaufrette appelée « la blondinette » qui est devenue amusante grâce à son fils Pierre.
Venez découvrir l'histoire de cette épopée et déguster les fameuses gaufrettes et autres douceurs. Déplacement en autocar.

Tarif neuvillois : 13,50 €
Tarif non neuvillois : 20,25 €

Jeudi
1 juin

Après-midi - Départ 12h45

Découverte… la cité des électriciens

Construite à partir de 1856, la Cité des Électriciens est la plus ancienne cité minière du Pas-de-Calais. Témoignage exceptionnel des premiers corons, elle est aussi l'exemple d'une réhabilitation respectueuse du passé. Au fil des grandes et petites histoires de la cité, cette visite découverte est idéale pour se familiariser avec l'histoire du site et les enjeux de sa reconversion. Déplacement en autocar.

Tarif neuvillois : 13,50 €
Tarif non neuvillois : 20,25 €

Tous les mercredis
(sauf vacances scolaires)

12h15 - 13h15

Gym douce

La gymnastique douce permet de s'entraîner sans réclamer au corps un effort violent. Elle améliore le rythme cardiaque, la souplesse et le tonus musculaire. Séance animée par Thierry Morlet.

Dojo Fiévet Stade Liétaer
8 allée des Sports

Tarif :
3,50 € la séance

Renseignements
Ville et CCAS de Neuville-en-Ferrain // avec la collaboration de partenaires exterieurs // 03 20 11 67 69
Afin de profiter pleinement de ces loisirs, un service de transport collectif gratuit est possible - sur inscription.

Conditions d'accès
Neuvillois dès 60 ans et leur conjoint : inscription prioritaire
Neuvillois de moins de 60 ans et non Neuvillois : inscription possible, dans la limite des places disponibles.