

Pour réserver vos repas, merci de cocher ci-dessus votre choix de menu A ou B du ou des jour(s) pour le(s)quel(s) vous souhaitez le repas.

À noter : le repas du dimanche et/ou jour férié est livré la veille.

Merci de rendre votre choix au chauffeur-livreur **le XX 2020.**

| 2020  | Menus du 27 Avril au 03 Mai  | Label   | Fête            | Menu<br>A ou B        |                       |
|---|--|---|-----------------|-----------------------|-----------------------|
| <b>Lundi</b><br>Livraison<br>le lundi       | Soupe à l'oignon / Betteraves rouges à la vinaigrette<br>A <b>Omelette</b> à la tomate / Farfalles aux petits légumes<br>B Falafels à la tomate / Farfalles aux petits légumes<br>Mimolette<br>Fruit de saison   |    |                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <b>Mardi</b><br>Livraison<br>le mardi       | Potage au potiron / Céleri rémoulade<br>A <b>Bœuf</b> carottes / Pommes croquettes / Etuvée de carottes<br>B Colin au thym et citron / Pommes croquettes / Etuvée de carottes<br>Chantaillou<br>Fromage blanc nature sucré                                     |    |                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <b>Mercredi</b><br>Livraison<br>le mercredi | Potage au potiron / <b>Salade de tomates Bio</b> + vinaigrette<br>A Saucisse fumée / Pommes de terre / Gratin de courgettes<br>B Saumonette au citron / Pommes de terre / Gratin de courgettes<br>Montalait<br>Fruit de saison                                 |   |                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <b>Jeudi</b><br>Livraison<br>Le jeudi       | Potage aux endives / Salade mexicaine (haricots rouges, poivrons, maïs) + vinaigrette<br>A Poisson meunière / Pommes de terre / Ratatouille<br>B Galette de soja / Pommes de terre / Ratatouille<br>Rondelé citron-basilic<br><b>Crème dessert vanille Bio</b> |  |                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <b>Vendredi</b><br>Livraison<br>le jeudi    | Potage aux brocolis / Charcuterie<br>A Paëlla mixte (viande, poisson)<br>B Paëlla de poisson<br>Camembert<br>Fruit de saison   |  | Fête du travail | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <b>Samedi</b><br>Livraison<br>le samedi     | Potage à la tomate / Salade chinoise + vinaigrette<br>A <b>Cuisse de poulet</b> aux champignons / Pommes de terre / Petits pois<br>B Crêpe aux champignons / Petits pois<br>Petit Cotentin ail et fines herbes<br>Brassé aux fruits                            |   |                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <b>Dimanche</b><br>Livraison<br>Le samedi   | Bouillon de légumes / Friand au fromage<br>A Raviolis<br>B Tortellini Ricotta-Epinards<br>Gouda<br>Tarte au sucre  |   |                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Chaque menu vous sera livré accompagné de 3 tranches de pain.

La présence des allergènes suivants est possible dans les menus : gluten, crustacés, œufs, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques. Toutes nos viandes sont d'origine France.

Pour réserver vos repas, merci de cocher ci-dessus votre choix de menu A ou B du ou des jour(s) pour le(s)quel(s) vous souhaitez le repas.

À noter : le repas du dimanche et/ou jour férié est livré la veille.

Merci de rendre votre choix au chauffeur-livreur **le XX 2020.**

| 2020  | Menus du 04 au 10 Mai   | Label   | Fête          | Menu<br>A ou B        |                       |
|---|---|---|---------------|-----------------------|-----------------------|
| <b>Lundi</b><br>Livraison<br>le lundi       | Potage cultivateur / Salade de maïs + vinaigrette<br>A Tarte au poulet / Salsifis<br>B Tarte au chèvre tomate basilic / Salsifis<br>Carré frais<br><b>Yaourt nature sucré Bio</b>   |    |               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <b>Mardi</b><br>Livraison<br>Le mardi       | Potage à la courgette / Macédoine<br>A Gratiné de poisson / Riz<br>B Risotto aux champignons et au fromage<br>Emmental<br>Fruit de saison   |   |               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <b>Mercredi</b><br>Livraison<br>Le mardi    | Potage Saint Germain (pois cassés) / Charcuterie<br>A Sauté de porc à l'ananas / Pommes de terre / Poêlée de légumes<br>B Dos de colin à l'ananas / Pommes de terre / Poêlée de légumes<br>Petit Cabray<br>Yaourt aux fruits            |   |               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <b>Jeudi</b><br>Livraison<br>Le jeudi       | Potage crécy (carottes) / Salade de cœur de palmier + vinaigrette<br>A Steak haché au poivre / Pommes röstis<br>B Steak haché de cabillaud au citron / Pommes röstis<br>Tomme noire<br>Fruit de saison                                  |   |               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <b>Vendredi</b><br>Livraison<br>le mercredi | Bouillon de volaille / Carottes râpées à la vinaigrette<br>A Cordon bleu / Macaroni / Haricots beurre<br>B Palets fromagés / Macaroni / Haricots beurre<br>Petit moulé aux noix<br>Mousse au chocolat                                   |   | 8 Mai<br>1945 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <b>Samedi</b><br>Livraison<br>le jeudi      | Potage au potiron / Salade esaü (lentilles)<br>A <b>Escalope de poulet</b> au cumin / Pommes de terre / Petits légumes<br>B Galette de soja au cumin / Pommes de terre / Petits légumes<br>Rondelé au poivre<br>Eclair au café          |  |               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <b>Dimanche</b><br>Livraison<br>le jeudi    | Potage au cerfeuil / Nem de légumes<br>A Quenelle de veau marengo / <b>Pommes de terre Bio</b> / Chou Romanesco<br>B Quenelle de brochet nantua / <b>Pommes de terre Bio</b> / Chou Romanesco<br>Délice au camembert<br>Fruit de saison |  |               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Chaque menu vous sera livré accompagné de 3 tranches de pain.

La présence des allergènes suivants est possible dans les menus : gluten, crustacés, œufs, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques. Toutes nos viandes sont d'origine France.